



«Утверждаю»
Директор
МБОУ СОШ №40 г.Шахты
С.В.Воробьев
Приказ №74 от 12.07.2022г.

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБОУ СОШ №40 г.Шахты
протокол №8 от 31 мая 2022г.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2021– 2022 учебный год в школе**

Составитель:
Пухлякова Алла Викторовна
Учитель физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Спортивная работа в классах и секциях:		
	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 10 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя физической культуры</p>
2.	Внеурочная работа в школе:		
	<p>Всероссийский день бега «Кросс нации». Туристическая полоса препятствий. Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников Школьные соревнования по легкой атлетике. Школьные соревнования по мини-футболу. Школьные соревнования по настольному теннису, посвященные памяти Бологова А.В. Школьные соревнования по волейболу. Школьные соревнования по баскетболу. Новогодние старты. Рождественский турнир по шашкам. Школьные соревнования по дартсу. Лыжные гонки. Эстафета. Весёлые старты: «Быстрее, выше, сильнее!». Школьные соревнования по настольному теннису.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Звездный»</p>

	<p>День здоровья. Смотр строя и песни. Туристический поход в лес. Сдача норм ГТО.</p>		
3.	Участие в муниципальных соревнованиях:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, мини-футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь-октябрь) • Лыжня России (март) • «ГТО, путь к успеху!» (май) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Звездный»</p>
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за здоровую Россию!" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Для чего нужна физкультура», «Для чего нужно укреплять наш организм?», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стенда «Рекорды школы!». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физической культуры</p>
5.	Организация работы по месту жительства:		
	<p>Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований. Организация походов выходного дня.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	<p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Физическое развитие школьников», «Физическое воспитание в семье с детьми младшего школьного возраста».</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Классный руководитель</p>

	<p>Консультации, беседы для родителей</p> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>		Учителя физической культуры
7.	Хозяйственные мероприятия:		
	<p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физической культуры</p>