муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Шахты Ростовской области

«Средняя общеобразовательная школа №40»

**Спортивно – оздоровительное мероприятие «Малые Олимпийские игры»**

среди 1-11х классов

Подготовила: **Пухлякова А. В.**

учитель физкультуры 1 категории

2016 г.

**Школьные «Малые Олимпийские игры».**

Построение команд на спортивной площадке под звуки спортивного марша.

**Ведущий:**

«Настал Олимпиады час,

Мы начинаем праздник наш.

Веселье, игры, беготня,

Тебя заждались, ребятня.

Будем бегать и играть,

Пока не устанем».

Но помните твердо, ребята, Олимпийские игры не просто веселье.

Здесь побеждает тот, кто сильнее, умнее, быстрее. Перед вами выступают учащиеся нашей школы, они демонстрируют свои способности и определенный вид спорта. (показательные выступления детей под музыку).

**Ведущий:** Одним из символа являются Олимпийские кольца, их пять.

Голубой – Европа; черный – Африка; желтый – Азия; красный – Америка; зеленый – Австралия.

Основателем олимпийских игр современности является Пьер де Кубертен. Зародились они в Греции. Проводятся один раз в 4 года. Раньше во время проведения олимпийских игр наступало «священное перемирие», если в это время где-то были военные действия, т.к. Олимпийские игры – это праздник мира.

**Олимпийский девиз:**

«Быстрее, выше, сильнее!».

**Учитель физкультуры** дает команду:

Школа! Внимание! Олимпийский флаг внести! (под музыку спортивного марша идет флажконосец и дети с флажками своих команд). С зажжения олимпийского огня начинаются Олимпийские игры. Но по традиции спортсмены дают клятву.

**Клятва** – «Мы - олимпийцы! Клянемся честно к победе стремиться! Высших рекордов сумеем добиться! Все – Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

(Звучит спортивный ритм «Россия вперед» и начинается движение спортсмена с факелом и 2 барабанщиков. Они доходят до места и устанавливает факел, бьют дробь.)

**Ведущий:**

Удивительный огонь: Он всегда бывает разный,

Бледно - желтый, ярко – красный.

Синий или золотой.

Ну, а раз в четыре года

Делом занят он другим

В синем море небосвода

Плещет парусом тугим,

Чтоб позвать на праздник сильных

Смелых, доблестных людей -

Красных, желтых, черных, белых

Олимпийцев всех планет.

**Ведущий:** Сегодня на наш праздник пришли гости (перечислить гостей, дать слово директору школы, который разрешает открыть соревнования).

**Учитель физкультуры:** первыми начать разрешается команде учителей и родителям, они посоревнуются в пятиборье (5 человек – «задания – проползти по скамейке, два прыжка двумя ногами через кубики, бег змейкой, прыжки на скакалке (10 раз), броски мяча в кольцо). Директор сразу награждает команду грамотой.

**Учитель физкультуры:** через 10 минут начнутся основные задания.

Звучит песня «Команда молодости нашей», дети идут на места для участия в соревнованиях

**Спортивная часть (для 1-2 классов)**

Судят наши состязания уч-ся 10 класса и учителя начальных классов: Будник О. С., Новченкова Е. В.

-Ходьба с мешочком на голове.

-Хоккей с шайбой.

-Прыжки в мешка.

-Переноска двух мячей.

-Бег с обручем.

-Бег за шариком.

**Спортивная часть (для 3-4 классов)**

-Прыжки в мешках.

-Собрать девиз «Быстрее, выше, сильнее».

-Бег со скакалкой.

-Прыжки с мячом держать ногами

-Прыжки в парах связать ноги шарфом.

-Кувырок, пролезть под обручем.

-Паровозик.

**Награждение команды победителей грамотой и сладкими призами** сразу после проведения соревнований.

**Спортивная часть (для 5-11 классов)**

**1. Программа соревнований**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид соревнований | Участники | Классы и судья |
| 1. | Шахматы(кабинет №5) | 1 мальчик1 девочка | 5-8классВласюк Т.К., Наумочкина Т.В.Попова О.П. |
| 2. | Бег на роликах, с забрасыванием мяча в кольцо (эстафета). | 1 мальчик1 девочка | 5-8кл.Гриппа Е.В., Ермаченко Е.Ф.Попова Г.В. |
| 3. | Прыжки через скакалку(за 1минуту). | 1 мальчик1 девочка | 5-11 классыСорокина О.А.Каплиева Н.Я.Белоброва Л.И. |
| 4. | Поднимание туловища (за 1минуту) | 1 девочка | 5-11кл.Пухлякова А.В. |
| 5. | Подтягивание на перекладине | 1 мальчик | 5-11кл.Ляшенко Н.Н. |
| 6. | Настольный теннис (второй этаж- холл). | 1 мальчик | 6-8кл., 9-11кл.Дерябкина Е.М.Дядюшкин А.Н.Вдовенко И.Л. |
| 7. | Гиревой спорт | 1 юноша | 9-11кл.Савченко А.В.Гайдукова Т.Е. |
| 8. | Перетягивание каната | 2 мальчиков2 девочек | 5-8кл.Надежкина Л.С.Карогодина С.Ю.Савина Т.К. |
| 9. | Пионербол | 3 мальчиков2 девочек  | 5-6кл.Заговалко А.А.Мерцереева И.Н.Серебрякова Л.И. |
| 10. | Стенгазета (кабинет №7). |  | 5-11кл.Лосева Т.Д.Беляева Л.В. |

В футбол играют 2 команды по 11 человек (сборная 11кл. - 8 кл.), после всех эстафет школа идет на футбольное поле смотреть игру. Закрытие олимпийских игр на следующий день.

**Закрытие малых школьных Олимпийских Игр**

Звучит песня «Болельщиков», для построения команд.

**Ведущий:** «Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем

Здоровья, успехов и счастья во всем!»

Для вас танцует группа «Непоседы»

**Учитель физкультуры**: Для подведения итогов приглашаем директора школы. (слова директора и награждения).

**Учитель физкультуры**: Школа! Равняйсь! Смирно! Равнение на флаг (под музыку спортивный марш выносится флаг с барабанщиками).

«Праздник веселый удался на славу

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!»

**Положение о проведении малых школьных Олимпийских Игр**

**1. Цели и задачи:**

1. привлечение к занятиям физической культурой и спортом учащихся школы;
2. выявление сильнейших спортсменов школы;
3. пропаганда физической культуры и здорового образа жизни.

**2. Участники**

К участию в школьных Олимпийских играх допускаются сборные команды 5 – 11 классов. Для 1-4 классов проводятся «Веселые старты»

**3. Время проведения и место.**

Малые школьные олимпийские игры проводятся 29 апреля 2016 года. На школьной спортивной площадке.

**4. Руководство**

Общее руководство подготовкой и проведением малые школьных Олимпийских игр осуществляется организационным комитетом в составе:

1) Дядюшкин А.Н., директор школы – председатель организационного комитета
2) Новченкова Е.В., заместитель директора по ВР – заместитель председателя организационного комитета
3) Пухлякова А.В., учитель физкультуры
4) Ляшенко Н.Н., учитель физкультуры
5) Будник О.С., учитель начальных классов
6) Костяева Е.А., учитель начальных классов
7) Лосева Т.Д., председатель Совета школы
8) Члены Совета школы
9) Председатель общешкольного родительского комитета.

Непосредственное руководство проведением малых школьных Олимпийских игр возлагается на судейскую коллегию

Заявки на участие (по форме) подаются физоргами классов не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований.

**5. Определение победителей**

Победителем соревнований (по параллелям) является класс, который завоевал большее количество первых мест.

Команды-победительницы и призёры соревнований награждаются грамотами администрации школы и сладкими призами.

**6. Расходы**

Расходы, связанные с проведением малых школьных Олимпийских игр, возлагаются на администрацию школы и спонсоров.