25.11.2019.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

**Правила разумного родительства**

* Принятие ребенка.
* Последовательность требований.
* Предсказуемость действий взрослого.
* Поддержка начинаний и интересов ребенка.
* Положительные примеры из жизни родителей.
* Преимущества ребенка, на которые можно опереться в его воспитании.
* Помощь ребенку в управлении своим временем. Хронометраж его дня.

**Внутренние (психологические) ресурсы ребенка, на которые опираемся в его воспитании**

* Творчество
* Фантазия, воображение
* Игра как источник вдохновения

**Причины «плохого» поведения ребенка**

* Его эмоциональное отвержение взрослыми.
* Отсутствие четких правил, норм в жизни ребенка.
* Желание привлечь к себе внимание.
* Отсутствие навыков взаимодействия с другими, т.к. нет чувства сострадания к другим.
* Боязнь и страх не оправдать ожидания взрослых.
* Месть за что-то взрослому.

**Пять разрешений для ребенка**

* Ты имеешь право на ошибку.
* Можешь иногда проявлять слабость.
* Не позволяй другим командовать собой. Но в некоторых случаях это нормально.
* Можешь уступать, если это разумно.
* Я поддержу тебя в любой ситуации. Я в тебя верю.